



Confecção de produtos de higiene pessoal e limpeza de maneira sustentável

Engenheiros Agrônomos
Gheysa Julio Pinto
Fernando Teruhiko Hata

Universidade Estadual de Maringá - UEM
Núcleo/Incubadora Unitrabalho
unitrabalho@uem.br
(44) 3011-3893 ou 3011-3785

Objetivo da Oficina

Esta oficina nasceu do ideal de professores, profissionais e estagiários do Núcleo/Incubadora Unitrabalho - UEM, em aproveitar e reciclar o óleo de cozinha "sujo" para confecção de produtos de limpeza além da utilização de ingredientes naturais para higiene pessoal.

Nesta oficina buscamos também o resgate de antigas receitas caseiras vinculadas com o conhecimento bioquímico da universidade.

Agradecemos em especial Rebeca Menegazzo Matiazi que ofereceu esta oficina na UEM para capacitação dos profissionais e estagiários da Unitrabalho.

Introdução

O destino final da maior parte dos produtos de limpeza é o ralo. Estes resíduos acabam superlotando as estações de tratamento de água e/ou contaminando o pouco de água potável que ainda resta.

Para evitar e/ou diminuir o impacto ambiental desses produtos, elaboramos esta apostila sobre como preparar produtos de higiene pessoal e de limpeza não-poluentes ou menos agressivos ao ambiente.

Sabão em barra

Esta receita visa o reaproveitamento do óleo de cozinha "sujo". Este sabão além de ser utilizado para lavar roupas é recomendado também para lavar e dar brilho em alumínio.

A água de cinzas é utilizada para branquear as roupas.

Ingredientes:

- 2 litros de óleo de fritura filtrado;
- 350 gramas de soda cáustica em escamas;
- 350 ml de água;

Modo de preparo:

- Misturar a soda cáustica em escamas com a água morna, reservar este preparado;
- Aquecer o óleo de fritura por cerca de 10 minutos e misturar com o

preparado (soda cáustica e água);

- Em seguida misturar bem. Neste momento pode-se utilizar 2 baldes: passar a mistura de um balde para o outro por 4 vezes, isso faz com que a mistura fique mais consistente e homogênea;
- Pronto para enformar.

Sabão Líquido

Esta receita também visa a reutilização do óleo de cozinha. Este sabão líquido que pode ser utilizado para lavar roupas, louça e para limpeza em geral.

Ingredientes:

- 4 litros de água;
- 1 litro de óleo de fritura filtrado;
- 300g de soda cáustica em escamas;
- 1 litro de álcool;
- 20 litros de água fria.

Modo de preparo:

- Em um balde misturar o álcool, óleo e soda cáustica, mexer bem e deixar descansar por 1 dia;
- No dia seguinte, ferver 4 litros de água e juntar com a mistura do dia anterior, mexer bem e deixar descansar por 30 minutos;
- Após os 30 minutos, acrescentar os 20 litros de água fria;
- O produto está pronto para ser embalado e utilizado.

Desinfetante de Citronela

Esse produto tem o mesmo poder desinfetante da água sanitária e também é um ótimo repelente de insetos.

Ingredientes:

- 1 litro de água;
- 1 litro de cinzas;
- 200 ml de álcool;
- folhas de Citronela.

Modo de preparo:

- Fazer a tintura de Citronela: em um recipiente de vidro picar as folhas de citronela e cobrir com álcool, deixar descansar por 21 dias em ambiente escuro;
- Em um balde misturar a água com a cinza e deixar descansar por 3 dias;
- Coar o preparado;
- Misturar em cada litro de água de cinzas com 200 ml de tintura de citronela;
- Pronto para ser engarrafado e utilizado.

Repelente de Insetos

Este preparado a base de cravo da Índia e citronela apresentam propriedades repelentes de insetos.

Pode ser adicionado óleo mineral para melhor aderência do produto e pode ser aplicado diretamente na pele.

Ingredientes:

- 50 g de cravo da Índia;
- 20 folhas de citronela;
- 500 ml de álcool.

Modo de preparo:

- Fazer a tintura de citronela: em um recipiente de vidro picar as folhas de citronela e cobrir com 250 ml de álcool, deixar descansar por 21 dias em ambiente escuro;
- Fazer a tintura de cravo da Índia: em um recipiente de vidro colocar os 50 g de cravo da Índia e cobrir com 250 ml de álcool, deixar descansar por 21 dias em ambiente escuro;
- Após os 21 dias de descanso, filtrar as tinturas e misturá-las entre si;
- Pronto para utilização.

Enxaguante bucal

O enxaguante bucal deve ser utilizado somente para fazer bochecho. O hortelã garante refrescância para o hálito, o tomilho ajuda na manutenção da saúde da gengiva, o cravo da Índia alivia a dor de dente, e a canela é

adstringente (desengordurante) e anti-séptica.

Ingredientes:

- 1 litro de cachaça;
- 80g hortelã;
- 30g cravo da índia;
- 30g canela;
- 30g tomilho.

Modo de preparo

- Deixar todos os ingredientes em conserva na cachaça por 21 dias;
- Após este período já está pronto para ser utilizado como enxaguante bucal;
- Armazenar em recipiente de vidro.

Pó dental

O pó dental deve ser utilizado com a escova de dente umidificada em água a fim de que o pó fique aderido na escova.

O hortelã tem propriedades que garantem refrescância para o hálito, o juá tem ação saponácea (desengordurante), o tomilho e o própolis ajudam na manutenção da saúde da gengiva.

Ingredientes:

- 1 medida de hortelã;
- 1 medida de tomilho;
- $\frac{1}{2}$ medida de juá;
- $\frac{1}{2}$ medida de própolis em pó.

Modo de preparo:

- O hortelã, tomilho e juá devem ser secos á sombra;
- Triturar todos os ingredientes, (no caso do própolis em pedra, este deve ser congelado durante 1 dia e depois triturado em liquidificador);
- Misturar e armazenar os ingredientes triturados em recipiente de vidro;
- Pronto para utilização.

